

SIDDHARTHA'S INTENT

触地

Bhumisparsha

所有追随与景仰佛陀及其教法的伙伴，还有对佛陀抱有好奇心的朋友，欢迎诸位！

欢迎大家来到这个专为忆念佛陀以及其教法的网络聚会。

我们人类，是一个大杂烩。我们算是智慧，而且成就非凡——当然有时候有点过头。但同时，我们也摧毁了自己的居所以及要留给子孙的遗产，而且我们还持续地这么做。

这个大杂烩，以及我们人类矛盾的天性，经常是由于我们弄不清楚什么事物似乎让我们快乐，而什么事物才真正对我们有益而产生。

虽然我们的仁慈与善良的念头一如黑夜中的闪电，似乎总是一闪即逝，但我们所有人都拥有这种本性。每次我们热切地欢迎某个人，握着他们的手，请他们吃顿饭，邀请他们坐下，或甚至只是对某人报以微笑，都是内在本具的关怀、丰厚与慈爱本性的显现。

是的，这些简单的行为有时可能是狭隘、短视而且排他的，我们只对自己的家人、朋友、国人，或肤色相同的人们如此。但无疑的，善良存在于我们之内。即使只是为了自利，而不是为了他人，我们也有极大的潜力可以将它扩大，大到让它更开放、更具远见、而且更加包容。

虽然现今媒体沉迷于坏消息而不可自拔，但这个世界并非只有侵略、自私、暴政、愚蠢及烦乱而已。事实上，我们具有更多的祥和、仁慈、悲悯、关怀以及奉献的工作。

就在此刻，我确定就有成千上万的人，由于发自内心的仁慈，正在从事某些善良之举：诸如拯救生命、给予陌生人食物、在公车上让位给老弱残病者、牺牲自己心爱的卡布奇诺，捐钱来保护濒临绝种的生物…等等义举。



SIDDHARTHA'S INTENT

即使对别人的痛苦所闪过的一丝平凡的同情心，也许看起来没什么大不了，但我们不知道，事实上世界就是依靠这种力量而得以运转。在我们本性的核心中，如果没有基本的仁慈心和同情心的话，我们根本就无法共同生活在一起。

我知道有许多人，包括太多的政客与商人，他们的所做所为似乎完全不在乎地球及其居民的福祉。但是，我们不也知道，所有的医生、护士在过去这几个月以来，勇敢地站在第一线，冒着一己的生命在帮助我们？

善良存在。仁慈存在。而且，善良与仁慈的举止，绝非代表脆弱。如同我们亲眼所见，事实正好相反！

佛陀教导我们，而且还给我们证明，无论我们现在的感受与行止如何，善良与仁慈可以学习，而且可以培养成为习惯。在这个地球上，自古至今，曾经有过无数善良与仁慈的伟大典范，而且无疑地，未来还会持续。

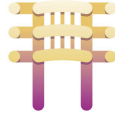
因为我们是社交动物，所以我们被过去与现在的行为以及他人深刻地影响着。我们执着于这些影响，反过来它们就创造了我们的价值与信念。这是好的消息：因为这代表了我们可以用现在的行动来影响未来。

这就是我们在这里尝试要做的事：提醒我们自己来做真正可以改变世界走向的事。

是的，科学家、医学研究者、商务人士、政治领袖及社会运动者，他们都会持续寻求我们问题的答案，我们也希望他们真正能一如往常，能找到好的答案，例如安全有效，能防止冠状病毒的疫苗等。

但这并不代表所有重要的工作和解答都留给专业者，而我们一般人只是坐在那里不做任何事。事实上，我们并不这么平凡，我们有相同的，甚至更多的力量能带来帮助。这是因为我们的心胸仁慈而开放，因为我们衷心的希望能为这个世界带来善良与祥和。

我们都知道，当专业者、领导者、或生意人不把这种由衷的期望作为基本的发心时，不论他们在技术上多么精炼强大，常常制造出来的不是利益，而是更多的伤害。也因为如此，我们非常幸运地能有无数过往伟大的老师，以他们的智慧与善巧方便，亲证并显示给我们超凡的解方，提供真正的利益给所有的众生。



SIDDHARTHA'S INTENT

是的，人类发明了许多抗生素，也飞上了月球，但是，虽然有这么多伟大的创举，我们也已经了解到，当情况迫不得已，危险来自四方时，基本的解决方式还是简单到像是勤于洗手这种答案而已。

但是，还有一种答案更单纯、更基本、而且更有效；那就是乔达摩释迦牟尼在2600年前教导我们的。它一直传到今天，不曾中断。这个方法就是单纯的让我们转心向内，保持正念，而且知道自己天生就具有仁慈、悲悯，以及完全觉醒的心。

这是释迦牟尼佛送给我们最珍贵的礼物与遗产。确实，回溯历史，有许多伟大的领导者如阿育王，他们将佛陀教导的觉醒、慈爱、悲心内化并付诸行动，应用在政治上、社会上、甚至科技上。这些都是发生过的事实。我们可以做到。

因此，为了彰显、滋养并且提倡这个礼物，以及它所能提供给这个世界的巨大潜力，在此关键时刻，我们一群人发起念诵释迦牟尼佛佛号的活动，来忆念这位圆满地体现了智慧、慈爱、悲心，以及全然开放的伟人。这正是此刻的世界所需要的。

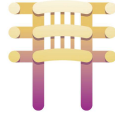
因此，让我们来念诵佛陀的名号，让我们唱诵他的名号，让我们以他的名号舞蹈。让我们赞颂、礼敬、欢呼他的名号。

因为我们是受他人影响的社会动物，所以我们需要透过典范来引领发心，来帮助世界。因此，借由忆念及引请过往的伟大圣者，我们可以激励自己去学习并仿效他们的行止。

我们作为人类，都需要某种目标。因此，虽然一句咒语或者是100万遍咒语事实上完全没有差别，但我们还是希望可以共同圆满一亿遍的释迦牟尼咒语作为目标，时间是从7月24日吉祥的转法轮日开始，到2020年底为止。

在此，无论你怎么念诵佛陀的名号，我们都算数。事实上，我们珍惜并随喜你为此而花下时间与精力。因此不论你在走路、看电视、逛街、或者在深山中庄严的寺庙的蒲团上，我们珍惜并尊重你念诵的每一句咒语。

如果你觉得有用，你可以依照在此处提供的仪轨，一边观想一边念诵。你也可以用其他传承的仪轨来念诵。你也可以不用仪轨或观想，只是念诵，只要记住佛陀的仁慈、爱心、大悲及觉知即可。任何一种适合你的方式都可以。



SIDDHARTHA'S INTENT

如果有时候你想唱诵咒语，我们在此也提供了几种不同的曲调。我们也欢迎你创造自己的曲调，也请你寄给我们作参考。我们的建议是，无论何时，请你记得去思维：我们是为了这个地球、为了人类、为了动物、为了一切众生而做这件事情。

当我们能够克服目前的痛苦，有所进步，变得更舒适，感觉到比别人现在的状况更好时，我们不会因此而沾沾自喜。相反的，我们会有一种真正知足的感觉，也会为了这个地球真正的祥和而持续地一直念诵，因而地球上所有的居民不仅能拥有暂时的快乐，更能在带来真正而恒常利益的状态中觉醒。