



SIDDHARTHA'S INTENT

“Bhumisparsha” Het aanraken van de aarde

Hartelijk welkom, medevolgers en bewonderaars van een man genaamd Boeddha en zijn leringen. Hartelijk welkom ook aan hen die gewoon benieuwd naar hem zijn.

Welkom bij deze online-bijeenkomst die aan het gedenken van de Boeddha en zijn onderricht is gewijd.

Wij mensen zijn een allegaartje. We worden gezien als intelligent, en hebben zo veel tot stand gebracht, soms te veel! Want ook hebben we onze leefomgeving en hetgeen we onze kinderen nalaten verpest, en blijven daarmee doorgaan.

Dit allegaartje en onze ogenschijnlijk tegenstrijdige menselijke natuur lijken regelmatig op te spelen als we in de war raken tussen wat ons gelukkig lijkt te maken en dat wat ons eigenlijk ten goede komt.

Hoewel ze soms zo kortstondig lijken als een bliksemflits in het duister, vriendelijke en goede gedachten hebben we allemaal. Telkens wanneer we iemand hartelijk begroeten, hun de hand geven, een maaltijd aanbieden en hen aan onze tafel uitnodigen, of zelfs maar naar iemand glimlachen, geven we uiting aan onze aangeboren zorgzame, ruimhartige, liefdevolle aard.

Toegegeven, die simpele uitingen mogen zo nu en dan beperkt, kortzichtig en selectief zijn, en gereserveerd slechts voor familie, vrienden, landgenoten of mensen van dezelfde kleur. Maar dat het goede in ons is lijdt geen twijfel. Bovendien we hebben het vermogen dit meer, veel verder uit te breiden, om opener, ruimdenkender en inclusief te zijn, zoniet voor de ander, dan toch ten minste voor ons eigen welzijn.

Ondanks de obsessie van de media met slecht nieuws, is het niet zo dat de wereld uitsluitend agressief, egoïstisch, tiranniek, dom en verstrooid is. In feite bestaat er een veel grotere overvloed aan zachte, vriendelijke, medelevende, doordachte en toegewijde daden.



SIDDHARTHA'S INTENT

Ik ben ervan overtuigd dat er op ditzelfde moment honderdduizenden, zonet miljoenen iets goeds aan het doen zijn vanuit de vriendelijkheid van hun hart: een leven redden, een onbekende eten geven, een invalide of ouder iemand een zitplaats in de bus aanbieden, afzien van hun favouriete cappuccino om het bedrag te doneren aan een initiatief tot het redden van een bedreigde diersoort...

Een vluchtig alledaags gevoel van empathie voor de pijn van een ander zal op zichzelf misschien niet van belang lijken. Maar dan we realiseren ons daarbij niet dat dit eigenlijk is wat de wereld doet draaien. Zonder die eenvoudige vriendelijkheid en empathie in de kern van onze aard, zouden we niet eens met elkaar kunnen leven.

Ik besef dat er veel mensen zijn, waaronder maar al te veel politici en zakenmensen, die doen alsof ze geen snars geven om het welzijn van de aarde en haar bewoners. Maar daarnaast zijn we ons toch ook bewust van al die verplegers, verpleegsters en dokters die in deze afgelopen maanden elke dag moedig hun leven op het spel hebben gezet?

Goedheid bestaat. Vriendelijkheid bestaat. En goed en vriendelijk zijn betekent niet, zwak zijn. Zoals we zagen, het tegendeel is waar!

Hoe we ons op dit moment ook voelen en gedragen, de Boeddha onderwees en toonde aan dat we goedheid en vriendelijkheid kunnen aanleren en tot gewoonte maken. Op deze planeet, de aarde, zijn er zowel in het verleden als in het heden al zoveel grote voorbeelden van goedheid en vriendelijkheid geweest, dat ik er niet aan twijfel dat zich dit in de toekomst zal voortzetten.

Aangezien we sociale wezens zijn, zijn we sterk beïnvloed door deze daden uit verleden en heden, en door anderen. Wij baseren ons op die invloeden, die onze waarden en onze overtuigingen vormen. Dat is goed nieuws, want het betekent dat we door wat we nu doen de toekomst kunnen beïnvloeden.

En dat nu is precies wat we hier proberen te doen: ons te realiseren dat er iets is dat de loop van de wereld daadwerkelijk kan veranderen.

Zeker is dat wetenschappers, medisch onderzoekers, zakenmensen, politiek leiders en maatschappelijk activisten zullen blijven zoeken naar oplossingen voor onze



SIDDHARTHA'S INTENT

problemen. We mogen van harte wensen dat zij met goede oplossingen zullen komen, zoals bijvoorbeeld een goed, betrouwbaar vaccin ter voorkoming van het coronavirus.

Dit hoeft echter niet te betekenen dat we al het belangrijke werk en de uitkomst daarvan aan de professionals overlaten terwijl wij gewone mensen blijven zitten zonder een vinger uit te steken. In feite zijn we niet zo gewoon want hebben we een even groot of zelfs groter vermogen om te helpen, simpelweg omdat ons hart vriendelijk en open is, en omdat we het diepe verlangen koesteren om de wereld goedheid, vrede en harmonie te brengen.

We weten allemaal dat wanneer specialisten, leiders en zakenmensen die oprechte wens niet als hun basismotivatie hebben, ze vaak meer kwaad dan goed doen, ongeacht hoe technisch bekwaam of machtig ze ook zijn.

Wij evenwel hebben het geluk dat we ons laten leiden door de wijsheid en vaardige middelen van talloze grote meesters uit het verleden, die uitzonderlijke oplossingen hebben voorgesteld en aangetoond zo veel wezens werkelijk ten goede te komen.

Jazeker, de mens heeft de antibiotica ontdekt en iemand op de maan gezet. Maar ondanks die wonderen hebben we ook geleerd dat wanneer puntje bij paaltje komt en het gevaar van alle kanten op ons afkomt, de oplossing neerkomt op zoiets eenvoudigs als handenwassen.

Maar er is een nog eenvoudiger, fundamenteler en heel wat krachtiger oplossing, en wel dat wat Gautama Shakyamuni ons 2600 jaar geleden onderwees en dat sindsdien in ononderbroken lijn is doorgegeven. Dat is om eenvoudigweg onze geest naar binnen te keren, opmerkzaam te zijn, en te bedenken dat we van nature vriendelijkheid, mededogen en een volledig ontwaakte geest hebben.

Dat is het grote geschenk dat Boeddha Shakyamuni ons nagelaten heeft. Grote leiders, terugvoerend zelfs tot keizer Ashoka, hebben de hun door de Boeddha onderwezen waakzaamheid, liefde en compassie aanvaard, en in praktijk gebracht op politiek, sociaal, economisch en zelfs technologisch niveau. Dit is geschiedenis. Wij kunnen het ook.



SIDDHARTHA'S INTENT

Om dit geschenk met zijn geweldige vermogen voor de wereld op dit cruciale moment te vieren, koesteren en promoten, lanceert een aantal uit ons midden dit initiatief om de naam van Shakyamuni Boeddha, de volkomen belichaming van wijsheid, liefde, mededogen en volledige openheid, te reciteren. De wereld heeft hier op dit moment behoefte aan.

Laten we dus de naam van de Boeddha reciteren. Laten we zijn naam zingen. Laten we zijn naam dansen. En laten we zijn naam prijzen, eren en toejuichen.

Omdat we sociale wezens zijn die worden aangedreven door de invloed van anderen, hebben we sjablonen en voorbeelden nodig van de eigenschappen waarnaar we streven, en die de wereld te kunnen helpen. Dus door ons de grote wijzen uit het verleden te binnen te brengen en aan te roepen, worden we aangemoedigd om hun voorbeeld aan te houden en na te volgen.

Als mens zijn we geneigd een doel voor ogen te hebben. Dus—hoewel er absoluut geen verschil is tussen één enkele mantra en een miljoen mantra's—streven wij er hier naar om tegen het einde van dit jaar honderd miljoen Shakyamuni-mantra's te hebben voltooid, te beginnen op 24 juli, een gunstige Dharmawieldag.

In ons geval is geen enkele manier waarop je Boeddha's naam reciteert ontoereikend. We waarderen en vieren immers het feit dat je je tijd en energie opoffert om dit te doen. En daarom zullen we elke mantra die je doet koesteren en in ere houden, of je nu loopt, tv kijkt, etalages bekijkt, of op een meditatiekussen zit in een heel serene tempel op een berg.

Je kunt, als je dat fijn vindt, de recitaties doen binnen de visualisaties die worden gegeven in de sadhana die we hier aanbieden. Maar ook kun je een sadhana uit een andere traditie of lijn gebruiken. Ook kun je zonder enige sadhana of visualisatie chanten, terwijl je je simpelweg de vriendelijkheid, liefde, het mededogen en ontwaakt zijn van de Boeddha te binnen brengt. Het maakt niet uit, doe het zoals het je uitkomt.

Ook bieden we je verschillende melodieën aan die je kunt gebruiken als je de mantra ook wel eens wil zingen, en we nodigen je graag uit om je eigen mantramelodieën te maken en ons op te sturen. Waar het ons vooral om gaat is dat je, op welk moment dan



SIDDHARTHA'S INTENT

ook, je bedenkt dat we dit voor de aarde doen, voor de mensheid, voor de dieren, voor alle wezens met gevoel.

Ondanks het feit dat we onze huidige tekortkomingen zullen overwinnen, vooruitgang boeken, ons meer op ons gemak en beter gaan voelen dan velen van ons nu doen, raken we niet zelfingenomen. Integendeel. We zullen een gevoel van diepe tevredenheid ervaren terwijl we blijven zingen voor waarachtige vrede en harmonie op deze aarde, opdat zijn bewoners zich niet alleen voor bepaalde tijd gelukkig voelen, maar ontwaken tot een staat die de aarde werkelijk duurzaam ten goede komt.