



SIDDHARTHA'S INTENT

"Bhumisparsha" ***Maan koskettaminen***

Tervetuloa kaikki Buddhan ja hänen opetustensa seuraajat ja ihailijat samoin kuin kaikki, joita Buddha kiinnostaa.

Tervetuloa tahan verkkopohjaiseen kokoontumiseen, joka on omistettu Buddhan ja hänen opetustensa muistamiseen.

Me ihmiset olemme ristiriitaisia olentoja. Meitä pidetaan alykkaina ja me olemme saavuttaneet niin paljon – toisinaan liikaakin! Samalla olemme kuitenkin tuhonneet elinympäristöämme ja lastemme perintöä, ja teemme näin koko ajan.

Tämä ristiriitainen ja paradoksaalinen ihmisluontomme tuntuu usein olevan seurausta siitä, ettemme osaa erottaa sitä, mikä näyttää tekevän meidät onnelliseksi siitä, mikä on todellisuudessa hyödyksi.

Vaikka ystävälliset ja hyvät ajatukset näyttävät toisinaan yhtä hetkellisiltä kuin salaman valahdys pimeydessä, meillä kaikilla on tällaisia ajatuksia. Aina kun tervehdimme jotakuta lampimasti, puristamme heidän kättään, tarjoamme heille aterian ja toivotamme heidät tervetulleiksi syömaan kanssamme tai vain hymyilemme jollekulle, ilmennämme sisäistä valittavaa, anteliaasta ja rakastavaa luontoamme.

Toisinaan nämä yksinkertaiset teot voivat olla rajallisia ja lyhytnakoisia ja sulkevat pois muut kuin perheemme, ystävämme, maanmiehemme tai saman ihonvarin omaavat ihmiset. Ei ole kuitenkaan epäilystakaan siitä, etteiko meissä kaikissa olisi hyvyyttä. Ja meillä on kaikki mahdollisuudet kasvattaa itsessämme tuota hyvyyttä, vaikka kuinka paljon, ja olla avoimempia, kaukonakoisempia ja osoittaa tuota hyvyyttä kaikille, vaikka sitten vain itsemme vuoksi.

Vaikka media rummuttaa huonoja uutisia, maailma ei ole kuitenkaan vain aggressiivinen, itsekas, tyrannimainen, idioottimainen ja hairiintynyt. Itse asiassa maailmassa on paljon enemmän jaloja, ystävällisiä, myötätuntoisia, ajattelevaisia ja omistautuneita tekoja.



SIDDHARTHA'S INTENT

Olen varma siitä, että tallakin hetkellä sadattuhannet, jollei miljoonat, tekevät jotain hyvää sydamestaan – pelastavat jonkun hengen, antavat ruokaa ventovieraalle, luovuttavat paikan linja-autossa invalidille tai ikaantyneelle, luopuvat lempi-capuccinostaan voidakseen tehdä lahjoituksen uhanalaisen luonnon suojelemiseksi...

Vaikka hetkellinen, arkinen empatiantunne toisen karsiman kivun vuoksi ei ehkä vaikuta mitenkään kovin erikoiselta, emme ehkä oivalla, että juuri se pitää maailman raiteillaan. Emme edes pystyisi elamaan yhdessä ilman tata luontomme perusystävällisyyttä ja empatiaa.

Tiedän, että monet ihmiset, aivan liian useat poliitikot ja business-toimijat mukaan lukien, käyttäytyvät kuin he vahat valittaisivat maapallon ja sen asukkaiden hyvinvoinnista. Mutta me tiedämme myös kaikista niistä sairaanhoitajista ja laakareista, jotka ovat riskeeranneet urheasti elamansa joka ikinen päivä naina viime kuukausina.

Hyvyyttä on olemassa. Ystävällisyyttä on olemassa. Ja hyvyys ja ystävällisyys eivät ole heikkoutta. Kuten olemme nähneet, asia on nimenomaan painvastoin!

Buddha opetti ja osoitti, että vaikka tuntisimme mitä ja toimisimme miten tassa hetkessä, me voimme oppia hyvyyttä ja ystävällisyyttä ja niistä voi tulla meille tapa. Talla maapallolla on elänyt monia suurenmoisia esimerkkejä hyvyydestä ja ystävällisyydestä, niin menneisyydessä kuin nykyisinkin, ja heita tulee olemaan epäilemättä myös tulevaisuudessa.

Koska olemme sosiaalisia olentoja, meihin vaikuttavat syvästi muiden nykyiset ja menneet teot. Nama esimerkit muovaavat arvojamme ja uskomuksiamme. Tama on hyvä asia, sillä se tarkoittaa sitä, että me voimme vaikuttaa tulevaisuuteen nykyisillä teoillamme.

Ja juuri siitä tassa kaikessa on kyse – me yritämme muistuttaa itseämme siitä, mikä voi todellisuudessa muuttaa maailman tulevaisuuden suunnan.

Tiedemiehet, laaketieteen tutkijat, business-toimijat, poliittiset johtajat ja yhteiskunnan aktivistit etsivät kyllä jatkossakin ratkaisuja ongelmiiimme. Meidän on toivottava, että – kuten usein kaykin – he löytävät hyviä ratkaisuja, kuten laadukkaan ja turvallisen rokotteen esimerkiksi koronaa vastaan.



SIDDHARTHA'S INTENT

Tama ei kuitenkaan tarkoita sitä, että me tavalliset kansalaiset jätämme kaiken tärkeän työn ja ratkaisut ammattilaisille ja vain istumme tekematta mitään. Itse asiassa me emme ole niin kovin tavallisia, ja meillä on yhtäläinen jollei suurempi kyky auttaa – yksinkertaisesti siitä syystä, että meillä on ystävällinen ja avoin sydän ja syvä halu tuoda maailmaan hyvyttä, rauhaa ja harmoniaa.

Me kaikki tiedämme, että kun ammattilaisten, johtajien ja business-toimijoiden motivaatio ei nouse sydämeistä, he aiheuttavat usein enemmän haittaa kuin hyvää, olivatpa he sitten kuinka teknisesti lahjakkaita tai muuten mahtavia. Tältä osin me olemme hyvin onnekkaita – meitä ohjaavat menneisyyden lukuisten suurten opettajien viisaus ja taidot, ja he ovat osoittaneet ja todistaneet tosiksi sellaisia erityislaatuisia ratkaisuja, jotka hyödyttävät aidosti lukemattomia olentoja.

Ihmiset ovat toki keksineet antibiootit ja matkanneet kuuhan. Mutta näistä ihmeistä huolimatta me olemme myös oppineet, että pakon edessä, kun meitä uhataan joka suunnalta, ratkaisu ongelmaan saattaa olla niinkin yksinkertainen kuin kasien pesu.

Mutta on vielä tatakkin yksinkertaisempi, perustava ja silti paljon voimallisempi ratkaisu, jonka Gautama Shakyamuni opetti meille 2600 vuotta sitten ja joka on valittynyt katkeamattomana aina tuosta hetkestä tähän päivään. Meidän on vain kaannyttävä sisäänpain, keskitettävä mieleemme ja muistettava, että meillä on luonnostaan ystävällinen, myötätuntoinen ja täysin hereillä oleva mieli.

Tama on Buddha Shakyamunin suuri lahja ja perinto. Monet suuret johtajat aina keisari Ashokasta alkaen ovat omaksuneet tuon Buddhalta oppimansa hereilläolon, rakkauden ja myötätunnon ja toteuttaneet sitä käytännössä – poliittisesti, yhteiskunnallisesti, taloudellisesti ja jopa teknologisesti. Näin on tehty aiemmin. Mekin pystymme siihen.

On siis aika juhlistaa, vaalia ja hehkuttaa tätä lahjaa ja sen suunnatonta potentiaalia koko maailmalle tänä kriittisenä aikana, ja siksi aiomme ryhmänä ryhtyä toistamaan Shakyamuni Buddhan – viisauden, rakkauden, myötätunnon ja täydellisen avoimuuden henkilöitymän – nimeä. Maailma tarvitsee tätä juuri nyt.

Eli toistamme Buddhan nimeä. Laulamme hänen nimeään. Tanssimme hänen nimensä kunniaksi. Ja ylistämme, kunnioitamme ja kutsumme hänen nimeään.

Koska me olemme sosiaalisia olentoja, joihin muut vaikuttavat, me tarvitsemme malleja ja esimerkkejä niistä ominaisuuksista, joita tavoittelemme ja jotka voivat



SIDDHARTHA'S INTENT

auttaa maailmaa. Menneisyyden suurten viisaiden muistaminen ja kutsuminen rohkaisee meita noudattamaan heidän esimerkkiaan.

Ihmisinä me olemme taipuvaisia asettamaan tavoitteita. Ja vaikka ei ole minkäänlaista eroa yhden ja miljoonan mantran välillä, tavoitteenamme on saada toistettua 100 miljoonaa kertaa Shakyamuni-mantraa vuoden 2020 loppuun mennessä, alkaen 24.7.2020, jolloin on hyvaenteinen dharman pyoran kaantamisen paiva.

Me hyväksymme kaikki tavat, joilla toistat Buddhan nimeä. Arvostamme ja olemme iloisia jo siitä, että uhraat aikaasi ja energiaasi tähän. Vaalimme ja kunnioitamme jokaista lausumaasi mantraa, toistitpa sitä kavellessasi, TV:ta katsoessasi, ollessasi ostoksilla tai istuessasi mietiskelytyynyilläsi hyvin rauhallisessa tempelissa vuorella.

Ja jos koet sen olevan avuksi, voit toistaa mantraa oheisen sadhanan ja visualisoinnin mukaisesti. Mutta voit myös käyttää minkä tahansa muun perinteen tai perimyslinjan sadhanaa. Voit myös toistaa mantraa ilman mitään sadhanaa tai visualisointia ja vain muistaa Buddhan ystävällisyyden, rakkauden, myötätunnon ja hereillaolon. Mika vain tuntuu sinusta luontevalta.

Käytettävissäsi on myös useita melodioita, joita voit hyödyntää, jos haluat joskus laulaa mantraa, ja olet myös tervetullut luomaan omia mantramelodioitasi ja lähettämään niitä meille. Aina kun voit, toivomme sinun vain muistavan ajatella, että me teemme tata maapallon, ihmiskunnan, elainten ja kaikkien tuntevien olentojen hyväksi.

Kun vapaudumme nykyisistä huolistamme, edistymme, tunnemme olomme mukavammaksi ja paremmaksi kuin mitä moni nykyään tuntee, meistä ei tule itsetyytyvaisia. Sen sijaan me tunnemme aitoa tyytyväisyyttä, ja samalla jatkamme mantran toistamista edistaaksemme todellista rauhaa ja harmoniaa maapallolla, jotta sen asukkaat eivät tunne vain valiaikaista onnea vaan heraavat sellaiseen mielentilaan, jonka hyöty on aitoa ja pysyvää.