

SIDDHARTHA'S INTENT

«Bhumisparsha» Toucher la Terre

Bienvenue à tous les disciples et admirateurs d'un homme appelé Bouddha et de ses enseignements, ainsi qu'à ceux qui ont simplement une certaine curiosité à son sujet.

Bienvenue à ce cyber-rassemblement dédié à la mémoire du Bouddha et de ses enseignements.

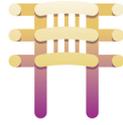
Nous, les êtres humains, sommes un amalgame. Nous sommes considérés comme intelligents et avons accompli tant de choses, parfois trop! Mais nous avons aussi ruiné notre habitat et l'héritage de nos enfants, et nous continuons de le faire.

Cet amalgame et notre nature humaine paradoxale semblent souvent se manifester parce que nous confondons ce qui semble nous rendre heureux et ce qui est réellement bénéfique.

Bien que gentilles, les bonnes pensées semblent parfois aussi fugaces qu'un éclair dans l'obscurité, nous en avons tous. Chaque fois que nous saluons quelqu'un chaleureusement, lui serrons la main, lui offrons un repas et l'accueillons à table, ou même simplement sourions à quelqu'un, nous manifestons notre nature innée bienveillante, généreuse et aimante.

Oui, ces actes simples peuvent parfois être restreints, à courte vue et exceptionnels — limités uniquement à la famille, aux amis, aux compatriotes ou aux personnes de la même couleur. Mais il ne fait aucun doute que la bonté est là en nous. Et nous avons tous le potentiel de l'élargir davantage — beaucoup plus — et d'être plus ouvert, anticipateur et accueillant, sinon pour le bien d'autrui, du moins pour notre propre bien.

Malgré l'obsession des médias pour les mauvaises nouvelles, ce n'est pas comme si le monde n'était qu'agressif, égoïste, tyrannique, stupide et distrait. En fait, nous avons une bien plus grande abondance d'actions douces, gentilles, compatissantes, réfléchies et dévouées.



SIDDHARTHA'S INTENT

En ce moment même, je suis certain qu'il y a des centaines de milliers, si ce n'est des millions de personnes qui font quelque chose de bien par bonté de cœur — sauver une vie, nourrir un étranger, laisser sa place dans un bus à une personne handicapée ou âgée, renoncer à votre cappuccino préféré pour contribuer à un effort de sauvegarde d'une espèce menacée...

Même un sentiment d'empathie fugace et banal pour la douleur de quelqu'un peut sembler peu de chose. Mais nous ne réalisons pas que c'est ce qui fait justement tourner le monde. Sans cette gentillesse et cette empathie fondamentales au cœur même de notre nature, nous ne pourrions même pas vivre ensemble.

Je sais qu'il y a beaucoup de gens, y compris trop de politiciens et d'hommes d'affaires, qui agissent comme s'ils n'en avaient rien à faire du bien-être de la Terre et de ses habitants. Mais ne savons-nous pas aussi que toutes les infirmières et tous les médecins ont courageusement mis leur vie en danger quotidiennement ces derniers mois?

La bonté existe. La gentillesse existe. Et être bon et gentil ne signifie pas être faible. Comme nous en avons été témoins, c'est l'inverse qui est vrai!

Le Bouddha a enseigné et prouvé que, peu importe ce que nous ressentons et comment nous agissons maintenant, la bonté et la gentillesse peuvent s'apprendre et devenir une habitude. Sur cette planète Terre, il y a eu tant de grands modèles de bonté et de gentillesse, à la fois dans le passé et dans le présent, et je ne doute pas qu'il continuera d'y en avoir à l'avenir.

Parce que nous sommes des créatures sociales, nous sommes profondément influencés par ces actions passées et présentes et par les autres. Nous nous accrochons à ces influences et elles créent nos valeurs et nos croyances. C'est une bonne nouvelle, car cela signifie que nous pouvons influencer sur l'avenir par ce que nous faisons maintenant.

Et c'est exactement ce que nous essayons de faire ici — nous rappeler quelque chose qui peut réellement changer le cours du monde.

Oui, les scientifiques, les chercheurs en médecine, les hommes d'affaires, les dirigeants politiques et les militants sociaux continueront à chercher des solutions à nos



SIDDHARTHA'S INTENT

problèmes. Nous devons souhaiter qu'ils trouvent de bonnes solutions, comme un bon vaccin, sûr, pour prévenir le coronavirus par exemple, et ils le font souvent.

Mais cela ne signifie pas que nous laissons tout le travail important et les solutions aux professionnels tandis que nous, les gens ordinaires, restons assis à ne rien faire. En fait, nous ne sommes pas si ordinaires, et nous avons une capacité égale, sinon plus grande, à aider — tout simplement parce que nos cœurs sont bons et ouverts, et parce que nous aspirons profondément à apporter la bonté, la paix et l'harmonie au monde.

Nous savons tous que lorsque les professionnels, les dirigeants et les hommes d'affaires ne prennent pas ce souhait du fond du cœur comme motivation de base, ils créent souvent plus de mal que de bien, peu importe leurs compétences techniques ou leur puissance. C'est là que nous avons la chance d'être guidés par la sagesse et les moyens habiles d'innombrables grands maîtres du passé qui ont montré et prouvé des solutions extraordinaires apportant un réel bienfait à tant d'êtres.

Oui, les êtres humains ont découvert les antibiotiques et posé un homme sur la Lune. Mais en dépit de ces merveilles, nous avons également appris que lorsque la pression se fait sentir et que le danger vient sur nous de toutes les directions, la solution de base se résume à quelque chose d'aussi simple que de se laver les mains.

Mais il existe une solution encore plus simple, plus basique et beaucoup plus puissante que cela — c'est ce que Gautama Shakyamuni nous a enseigné il y a 2600 ans, et qui s'est transmise depuis lors en une lignée ininterrompue. C'est simplement de se tourner vers l'intérieur, d'être conscient et de se souvenir que nous avons naturellement de la bonté, de la compassion et un état d'esprit pleinement éveillé.

C'est le grand cadeau et l'héritage de Bouddha Shakyamuni. En effet, nous avons de grands dirigeants, remontant jusqu'à l'empereur Ashoka, qui ont pris l'éveil, l'amour et la compassion qu'ils ont appris du Bouddha et l'ont mis en action — politiquement, socialement, économiquement et même technologiquement. C'est réellement arrivé. Nous pouvons le faire.

C'est donc pour célébrer, cultiver et largement médiatiser ce cadeau et son énorme potentiel pour le monde en ce moment crucial, qu'un groupe d'entre nous lance cette initiative de réciter le nom de Bouddha Shakyamuni — celui qui incarne pleinement la



SIDDHARTHA'S INTENT

sagesse, l'amour, la compassion, et une ouverture totale. Le monde en a besoin maintenant.

Alors récitons le nom du Bouddha. Chantons son nom. Dansons son nom. Et louons, honorons et saluons son nom.

C'est parce que nous sommes des créatures sociales motivées par l'influence des autres que nous avons besoin de modèles et d'exemples des qualités auxquelles nous aspirons et qui peuvent aider le monde. Ainsi, rappeler et invoquer les grands sages du passé nous encourage à nous appuyer sur leur exemple et l'imiter.

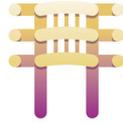
En tant qu'êtres humains, nous sommes enclins à avoir des objectifs. Donc, même s'il n'y a absolument aucune différence entre un seul mantra et un million de mantras, nous visons ici à atteindre cent millions de mantras de Shakyamuni d'ici la fin de 2020, à partir du 24 juillet, qui est le jour propice de la Roue du Dharma.

Et ici, nous ne mettons de côté aucune façon de réciter le nom du Bouddha. En effet, nous apprécions et célébrons simplement le fait que vous sacrifiez votre temps et votre énergie pour ce faire. Et donc, nous allons chérir et vénérer chaque mantra que vous ferez, que ce soit en marchant, en regardant la télévision, en faisant du lèche-vitrine ou en étant assis sur un coussin de méditation dans un temple très serein sur une montagne.

Si ça vous est utile, vous pouvez faire les récitations avec les visualisations données dans la sadhana fournie ici. Mais libre à vous d'utiliser n'importe quelle sadhana d'une autre tradition ou lignée. Vous pouvez également réciter sans aucune sadhana ni visualisation, et juste vous souvenir de la bonté, de l'amour, de la compassion et de l'éveil du Bouddha. Tout ce qui fonctionne pour vous.

Nous mettons aussi à disposition ici plusieurs mélodies que vous pouvez utiliser si vous souhaitez parfois chanter le mantra, et nous vous invitons à créer vos propres mélodies de mantra et à nous les envoyer. Tout ce que nous suggérons, c'est que, chaque fois que vous le pouvez, vous n'oubliez pas de penser que nous faisons cela pour la Terre, pour l'humanité, pour les animaux et pour tous les êtres sensibles.

À mesure que nous surmonterons nos souffrances actuelles, que nous progresserons, serons plus à l'aise et nous sentirons mieux que beaucoup d'entre nous actuellement,



SIDDHARTHA'S INTENT

n'ayons aucune suffisance. Au lieu de ça, nous aurons un sentiment de réel contentement et en même temps, nous continuerons à réciter pour la paix réelle et l'harmonie sur cette Terre, afin que ses habitants ne se sentent pas seulement temporairement heureux mais s'éveillent à un état qui leur apportera un bienfait authentique et durable.