



## SIDDHARTHA'S INTENT

### ***“Bhumisparsha” Toccare la Terra***

Benvenuti a tutti i compagni seguaci e agli ammiratori di un uomo chiamato Buddha e dei suoi insegnamenti, e anche a coloro che hanno semplicemente qualche curiosità su di lui.

Benvenuti a questa riunione online dedicata alla memoria del Buddha e dei suoi insegnamenti.

Noi esseri umani siamo un miscuglio. Siamo considerati intelligenti e abbiamo ottenuto così tanto, a volte troppo! Ma abbiamo anche rovinato il nostro habitat e l'eredità dei nostri figli e continuiamo a farlo.

Questo miscuglio e la nostra paradossale natura umana sembrano spesso sorgere perché ci confondiamo tra ciò che sembra renderci felici e ciò che è effettivamente benefico.

Per quanto gentili, i buoni pensieri a volte sembrano fugaci come un lampo nell'oscurità; tutti noi li abbiamo. Ogni volta che salutiamo calorosamente qualcuno, gli stringiamo la mano, gli offriamo un pasto e gli diamo il benvenuto a tavola, o anche semplicemente sorridiamo a qualcuno, stiamo manifestando la nostra natura innata, affettuosa, generosa, amorevole.

Sì, quei semplici atti a volte possono essere ristretti ed esclusivi - limitati solo alla famiglia, agli amici, ai connazionali o alle persone dello stesso colore. Ma non c'è dubbio che ci sia della bontà in noi. E abbiamo tutto il potenziale per espanderlo ulteriormente - molto più lontano - e di essere più aperti, lungimiranti e inclusivi, se non per il bene di qualcun altro, almeno per il nostro bene.

Nonostante l'ossessione dei media per le cattive notizie, non è che il mondo sia solo aggressivo, egoista, tirannico, stupido e distratto. Infatti, abbiamo un'abbondanza maggiore di azioni buone, nobili, compassionevoli, premurose e dedicate.



## SIDDHARTHA'S INTENT

Proprio in questo momento, sono certo che ci siano centinaia di migliaia se non milioni che stanno facendo qualcosa di buono grazie alla bontà dei loro cuori: salvare una vita, dare da mangiare a uno sconosciuto, cedere il posto su un autobus a una persona disabile o anziana, rinunciare al proprio cappuccino preferito per contribuire allo sforzo di salvare una specie in pericolo d'estinzione.

Anche una fugace, banale sensazione di empatia per il dolore di qualcun altro potrebbe sembrare niente di che. Ma non ci rendiamo conto che è questo che attualmente fa andare avanti il mondo.

Senza quella bontà ed empatia di base che è il cuore della nostra natura, non potremmo nemmeno vivere insieme.

So che ci sono molte persone, compresi troppi politici e uomini d'affari, che si comportano come se non gliene fregasse niente del benessere della terra e dei suoi abitanti. Ma non sappiamo anche di tutte le infermiere e i dottori che negli ultimi mesi hanno coraggiosamente messo le loro vite in pericolo ogni giorno?

La bontà esiste. La gentilezza esiste. Ed essere buono e gentile non è essere debole. Come abbiamo visto, è vero il contrario!

Il Buddha insegnò e dimostrò che, indipendentemente da come ci sentiamo e agiamo ora, la bontà e la gentilezza possono essere apprese e diventare abituali. Su questo pianeta terra, ci sono stati così tanti grandi modelli di bontà e gentilezza, sia nel passato sia nel presente, e non ho dubbi che continueranno ad essercene in futuro.

Poiché siamo creature sociali, siamo profondamente influenzati da quelle azioni passate e presenti e dagli altri. Ci aggrappiamo a queste influenze su cui creiamo i nostri valori e le nostre credenze. Questa è una buona notizia, perché significa che possiamo influenzare il futuro con ciò che facciamo adesso.

Ed è esattamente quello che stiamo cercando di fare qui: ricordare a noi stessi qualcosa che può davvero cambiare il corso del mondo.

Sì, gli scienziati, i ricercatori medici, gli uomini d'affari, i leader politici e gli attivisti sociali continueranno a cercare soluzioni ai nostri problemi. Dobbiamo desiderare che



## SIDDHARTHA'S INTENT

trovino buone soluzioni, come ad esempio, un buon e sicuro vaccino per prevenire il coronavirus. E spesso lo fanno.

Ma ciò non significa che lasciamo tutto il lavoro e le soluzioni importanti ai professionisti, mentre noi gente comune restiamo seduti senza fare nulla. In realtà, non siamo così ordinari e abbiamo pari se non maggiori capacità di aiutare - semplicemente perché i nostri cuori sono buoni e aperti e perché abbiamo la profonda aspirazione di portare bontà, pace e armonia nel mondo.

Sappiamo tutti che quando i professionisti, i leader e gli uomini d'affari non prendono quel desiderio a cuore come loro motivazione di base, spesso creano più danni che benefici, non importa quanto siano tecnicamente competenti o potenti. Ed è qui che noi siamo così fortunati da essere guidati dalla saggezza e dai mezzi abili di innumerevoli grandi maestri del passato che hanno dimostrato e provato soluzioni straordinarie che offrono un vero beneficio a così tanti esseri.

Sì, gli esseri umani hanno scoperto gli antibiotici e hanno messo un uomo sulla luna. Ma nonostante queste meraviglie, abbiamo anche appreso che quando la situazione si fa critica e quando il pericolo ci viene incontro da tutte le direzioni, la soluzione di base si riduce a qualcosa di tanto semplice come lavarci le mani.

Ma c'è una soluzione ancora più semplice, più semplice e molto più potente di quella - che è ciò che Gautama Shakyamuni ci ha insegnato 2.600 anni fa, e che è stato tramandato da allora ininterrottamente. Si tratta semplicemente di rivolgersi verso l'interno, essere consapevoli e ricordare che naturalmente abbiamo bontà, compassione e uno stato mentale completamente risvegliato.

Questo è il grande dono e l'eredità del Buddha Shakyamuni. In effetti, abbiamo dei grandi leader che risalgono all'Imperatore Ashoka che hanno preso il risveglio, l'amore e la compassione che hanno imparato dal Buddha e l'hanno messo in azione - politicamente, socialmente, economicamente e persino tecnologicamente. È successo Possiamo farlo.

Quindi è per celebrare, coltivare e promuovere questo dono e il suo enorme potenziale per il mondo in questo momento cruciale, che un gruppo di noi sta lanciando questa iniziativa di recitare il nome del Buddha Shakyamuni - colui che incarna pienamente la



## SIDDHARTHA'S INTENT

saggezza, l'amore, la compassione, e completa apertura. Il mondo ha bisogno di questo adesso.

Quindi recitiamo il nome del Buddha. Cantiamo il suo nome. Balliamo il suo nome. E lodiamo, onoriamo e salutiamo il suo nome.

Siccome siamo creature sociali mosse dall'influenza altrui, abbiamo bisogno di modelli ed esempi dalle qualità a cui aspirare, che possano aiutare il mondo. Per cui, ricordare e invocare i grandi saggi del passato ci incoraggia a prediligere ed emulare il loro esempio.

Come esseri umani siamo inclini a porci degli obiettivi. Quindi, anche se non c'è assolutamente alcuna differenza tra un singolo mantra e un milione di mantra, stiamo mirando a completare cento milioni di mantra di Shakyamuni entro la fine del 2020, a partire dal 24 luglio, che è un Giorno della Ruota del Dharma propizio.

E qui non respingiamo alcuna maniera in cui reciterete il nome del Buddha. In effetti, apprezziamo e celebriamo il fatto che state sacrificando il vostro tempo ed energia per farlo. E così, apprezzeremo e venereremo ogni singolo mantra che reciterete sia camminando, guardando la TV, ammirando le vetrine dei negozi o seduti su un cuscino da meditazione in un tempio molto sereno su una montagna.

Se lo trovate utile, potete eseguire le recitazioni con le visualizzazioni date nella sadhana che forniamo qui. Ma siete liberi di usare qualsiasi sadhana di un'altra tradizione o lignaggio. Potete anche recitare senza alcuna sadhana o visualizzazione e ricordare solo la bontà, l'amore, la compassione e il risveglio del Buddha. Qualunque cosa funzioni per voi.

Stiamo anche fornendo qui diversi brani che potete usare se a volte desiderate cantare il mantra e vi invitiamo a creare le vostre melodie del mantra e inviarcele. Tutto ciò che suggeriamo è che, ogni volta che potete, vi preghiamo di ricordare di pensare che lo stiamo facendo per la terra, per l'umanità, per gli animali e per tutti gli esseri senzienti.

Man mano che andremo superando le nostre attuali afflizioni, faremo progressi e ci sentiremo più a nostro agio e meglio rispetto a tanti altri in questo momento, non diventeremo compiacenti. Avremo invece una sensazione di vera contentezza e allo stesso tempo continueremo a recitare il mantra per la vera pace e armonia su questa



## SIDDHARTHA'S INTENT

terra, così che i suoi abitanti non solo si sentiranno temporaneamente felici, ma si risveglieranno in uno stato che porterà autentico e duraturo beneficio.