



Bhumisparsha: Immissu l-Art

Merħba lil sħabna kollha li huma segwaċi u ammiraturi ta' raġel imsejjaħ il-Buddha u tat-tagħlim tiegħu, u anke lill-dawk li sempliciement għandhom ftit kurżità fuqu.

Merħba għal dan is-'cyber gathering' dedikat lejn it-tifkira tal-Buddha u tat-tagħlim tiegħu.

Aħna l-bnedmin mħawwdin sew. Nikkunsidraw irwieħna li aħna intelligenti u rnexxielna nagħmlu ħafna affarijiet – xi kultant wisq! Izda irrovinajna l-abitat tagħna ukoll, irrovinajna l-wirt ta' wliedna u qed nkomplu nagħmlu hekk.

Din it-taħwida u n-natura tagħna huma paradoss li ħafna drabi joħorgu għax niħawwdu bejn dak li donnu jagħmilna kuntenti, u dak li huwa ta' ġid veru.

Minkejja li ħsibijiet tajbin u ta' ħniena lkoll ikollna, dawn jidhru qosra wisq, qishom sajjetti fid-dlam. Kull meta nilqgħu lil xi ħadd, neħdulhom b' idejhom, nofrulhom x' jieklu u nilqgħuhom mal-mejda tagħna jew anke sempliciement nitbissmu lil xi ħadd, inkunu qiegħdin nuru n-natura ta' ġewwa fina – natura li tieħu ħsieb, li hi ġeneruża, natura ta' mħabba.

Iva, dawk l-azzjonijiet semplici xi kultant jistgħu jkunu limitati, ta' vista qasira, u jħallu lil ħaddieħor barra – ristretti biss għall-familjari, ħbieb, nies tal-istess nazzjon jew tal-istess razza. Imma m' hemmx dubju li t-tjubija qiegħda hemm ġewwa fina. U lkoll għandna l-potenzjal biex nespanduha iktar –ħafna iktar – u biex inkunu iktar miftuħin, b' vista mdawla u inklussiva, jekk mhux għal ġid ta' ħaddieħor, għal inqas għall-ġid tagħna stess.

Minkejja l-ossessjoni tal-midja b' aħbarijiet ħżiena, mhux bħal li kieku d-dinja hi aggressiva, egoista, tirranika, stupida u aljenata biss. Fil-fatt, għandna abbondanza ferm ikbar ta' azzjonijiet ġentili, ta' ħniena u kompassjoni, azzjonijiet bi ħsieb u dedikazzjoni.

Jiena ċert li f' dan il-mument hawn mijiet ta' eluf, jekk mhux miljuni li qiegħdin jagħmlu xi ħaġa ta' ġid mit-tjubija ta' qalbhom – isalvaw ħajja, jitimgħu lil xi strangier, jagħtu posthom fuq tal-linja lil-xi ħadd b' diżabilità, jew anzjan, taqbez xi kapuċċino li



tħobb tieħu, biex minflok tagħti kontribut lejn il-ħarsien ta' xi speċi fil-periklu tal-estinzjoni...

Anke meta tħoss empatija għall-uġieħ ta' ħaddieħor, sentiment ordinarju, li jgħaddi malajr, qisu m'hu xejn speċjali. Iżda ma nirrealizzawx li d-dinja timxi fuq dan. Mingħajr dik il-ġentilezza bażika u l-empatija naturali fina lanqas biss jirnexxielna ngħixu flimkien.

Naf li hemm ħafna nies, inkluż ħafna politiċi u negozjanti li jaġixxu qisu ma jimpurthom xejn mill-benesseri tad-dinja u ta' dawk li jgħixu fiha. Iżda ma nafux dwar dawk l-infermiera u t-tobba li b' kuraġġ kbir qiegħdin ipogġu ħajjithom fil-periklu kuljum dawn l-aħħar xhur?

It-tjubija teżisti. Il-ġentilezza teżisti. U li tkun tajjeb u ġentili ma jfissirx li tkun dgħajjef! Kif rajna, fil-verità l-oppożt.

Il-Buddha għallem, u wera li irrispettivament minn kif inħossuna u minn kif ingibu ruħna issa, it-tjubija u l-ġentilezza jistgħu jiġu mgħallma u jsiru normali. Fuq din il-pjaneta, hemm ħafna mudelli kbar ta' tubija u ta' ġentilezza, kemm fil-passat u anke fil-preżent, u m' għandix dubju li jibqa' jkun hawn fil-futur.

Peress li aħna ħlejjaq soċjali, kemm l-azzjonijiet tagħna fil-passat u fil-preżent, kif ukoll in-nies ta madwarna, għandhom influwenza profonda fuqna. Niggranfaw ma' dawk l-influenzi, li mbagħad joħolqulna l-valuri u t-twemmin tagħna. Dawn huma aħbarijiet tajbin, għax ifisser li nistgħu noħolqu l-futur b' dak li nagħmlu issa.

U dan huwa preċiżament dak li qiegħdin nippruvaw nagħmlu hawnhekk – infakkru lilna nfusna f' xi haġa li tabilhaqq tista' tbiddel ir-rotta tad-dinja.

Iva, ix-xjentisti, riċerkaturi fil-medicina, negozjanti, mexxeja politiċi, u attivisti soċjali se jibqgħu ifittxu soluzzjonijiet għall-problemi li għandna. Hemm bżonn li jkollna x-xewqa li jsibu soluzzjonijiet tajbin, bħal vaċċin tajjeb u bla periklu għall-coronavirus, per eżempju, u ħafna drabi hekk jiġri fil-fatt.

Iżda dan ma jfissirx li nħallu x-xogħol importanti u s-soluzzjonijiet kollha għall-professionisti waqt li aħna, in-nies ordinarji noqgħodu bil-qiegħda ma nagħmlu xejn. Fil-fatt, m' aħniex daqshekk ordinarji, u għandna l-istess kapacità biex ngħinu ukoll,



jekk mhux iktar – sempliciment għaliex għandna qalbna tajba u miftuħa, u għaliex għandna aspirazzjoni profonda biex ingibu gid, paċi u armonija fid-dinja.

Aħna lkoll nafu li meta l-professjonisti, il-mexxejja u n-nies fin-negozju ma ma jkollomx dik ix-xewqa f'qalbhom li timmotivhom, ħafna drabi aktar jagħmlu deni milli gid, minkejja kemm ikollhom għarfien tekniku jew kemm ikollhom poter. Dan hu meta aħna ixxurtjati li nkunu mmexxija mill-għerf tal-ħafna mgħallmin tal-passat li tawna soluzzjonijiet straordinarji li huma ta' benefiċċju ġenwin għal ħafna ħlejjaq.

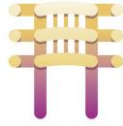
Iva, l-umanità skopriet l-antibijotiċi u tellgħat raġel fuq il-qamar. Imma minkejja dawn il-meravilji, tgħallimna wkoll li meta niġu għar-realtà, u meta l-periklu jibda' ġej minn kullimkien, is-soluzzjoni bażika tkun xi ħaġa sempliċi daqs li wieħed jaħsel idejh.

Imma hemm soluzzjoni ferm aktar sempliċi u aktar qawwija minn din, dik li Gautama Shakyamuni għallimna 2,600 sena ilu u li baqgħat għaddejja sal-lum mingħajr qatt ma waqfet. Din hi li wieħed sempliciment iħares fih innifsu, li wieħed ikun konxju u li jiftakar li aħna naturalment għandna l-ħniena, il-kompassjoni u li għandna moħħ totalment konxju.

Dan hu l-akbar rigal u wirt mingħand Buddha Shakyamuni. Fil-fatt, minn dejjem kellna mexxejja kbar li jmorru lura għall-emperatur Ashoka li kienu konxji, li kellhom l-imħabba u l-kompassjoni li tgħallmu mill-Buddha u li ippratikaw – politikament, soċjalment, ekonomikament u anke teknologikament. Dan ġara digà. Aħna nistgħu nagħmluh ukoll.

Mela issa hu ż-żmien li niċcelebraw, li nieħdu ħsieb u li nkabbru dan ir-rigal u l-potenzjal kbir tiegħu f'dan iż-żmien tant kruċjali li waqtu uħud minna bdew jirreċitaw l-isem ta' Shakyamuni Buddha – dak li kollu għerf, imħabba, kompassjoni u li hu kompletament miftuħ. Id-dinja għandha bżonn dan kollu bħallissa.

Mela ejjew sabiex nirreċitaw l-isem tal-Buddha. Ejjew sabiex inkantaw ismu. Ejjew sabiex niżfnu ismu. U nfahħru, nagħtu ġieħ u nsejju ismu.



SIDDHARTHA'S INTENT

Dan għaliex aħna ħlejjaq soċjali, immexxija mill-influwenza tal-oħrajn, u neħtieġu mudelli u eżempji tal-kwalitajiet li naspiraw li jkollna u li jistgħu jgħinu lid-dinja. Mela, meta nfakkru u nitolbu lill-imgħallmin kbar tal-passat nkunu qiegħdin nersqu eqreb tal-eżempju tagħhom.

Bħala umani aħna jkollna l-għanijiet tagħna. Mela minkejja li assolutament m'hemm l-ebda differenza bejn mantra waħda jew miljun mantra, hawn aħna għandna l-għan li nagħmlu mitt miljun mantra Shakyamuni sal-aħħar tas-sena 2020. Dan jibda mill-24 ta' Lulju, jum importanti tad-*Dharma Wheel*.

Ma jimpurtax il-mod ta' kif tirreċitaw l-isem tal-Buddha. Fil-fatt, aħna napprezzaw u niċcelebraw il-fatt li inthom tiddedikaw il-ħin u l-enerġija tagħkom biex tagħmlu dan. Għalhekk, aħna napprezzaw u nqimu kull mantra li tagħmlu, kemm jekk waqt li tkunu mexjin, waqt li tkunu qiegħdin taraw it-televixin, waqt li tkunu qiegħdin tħarsu f'xi vetrina ta' xi ħanut, jew jekk tkunu bil-qiegħda fuq imħadda fejn timmeditaw jew f'xi tempju għall-kwiet fuq xi muntanja.

Jekk hu ta' għajnuna għalikom, tistgħu tagħmlu r-reċitazzjonijiet tagħkom mal-viżwalizzazzjonijiet li hawn mas-sadhana provduti hawnhekk. Minkejja dan, tistgħu tużaw ukoll kwalinkwe sadhana minn xi tradizzjoni oħra jew xi nisel ieħor. Tistgħu ukoll tirreċitaw mingħajr l-ebda sadhana jew viżwalizzazzjoni u tiftakru fil-ħniena, fil-imħabba, fil-kumpassjoni u fil-konxju tal-Buddha. Għamlu dak li hu tajjeb għalikom.

Hawn qiegħdin nipprovdu wkoll numru ta' melodiji li jistgħu jintużaw jekk tkuni tixtiequ li tkantaw il-mantra. Aħna nistednukom ukoll biex toħolqu l-melodiji tal-mantra u biex tibgħatuhomna. Li nissuġġerixxu hu biss li meta tistgħu, ftakru li qiegħdin nagħmlu dan kollu għad-dinja u għall-ħlejjaq kollha.

Filwaqt li nehlbu n-niket tagħna ta' bħalissa, nimxu 'l quddiem u jkollna aktar kumdità u nkunu aħjar milli qiegħdin bħalissa mingħajr ma naħsbu li aħna kuntenti meta fil-fatt ma nkunux. Minflok, ikollna kuntentizza ta' vera filwaqt li nkomplu nitolbu għall-paċi vera u għall-hena fuq din id-dinja sabiex kull min jgħammar fiha ma jkunx kuntent biss għal ħin qasir, imma biex iqum u jidħol fi stat ta' ġid ġenwin u ta' dejjem.