



## SIDDHARTHA'S INTENT

### ***“Bhumisparsha” Tocando la Tierra***

Bienvenidos todos los compañeros seguidores y admiradores de un hombre llamado Buddha y de sus enseñanzas, y también aquellos quienes simplemente tienen curiosidad sobre él.

Bienvenidos a esta ciber-reunión que está dedicada a recordar al Buddha y sus enseñanzas.

Nosotros los seres humanos somos una mezcla. Somos considerados inteligentes y hemos logrado tanto – ¡a veces demasiado! Pero también hemos arruinado nuestro hábitat y la herencia de nuestros hijos, y continuamos haciéndolo.

Esta mezcla y nuestra naturaleza humana paradójica parecen surgir debido a que nos confundimos entre lo que parece hacernos felices y lo que es realmente beneficioso.

A pesar de que los pensamientos nobles, buenos a veces parecen tan efímeros como la luz de un relámpago en la oscuridad, todos nosotros los tenemos. Cada vez que saludamos a alguien cálidamente, tomamos su mano, le ofrecemos una comida y le damos la bienvenida a la mesa, o incluso simplemente le sonreímos a alguien, estamos manifestando nuestra naturaleza innata cariñosa, generosa, amorosa.

Sí, esos actos simples muchas veces pueden ser restringidos, de poca visión, y exclusivos – limitados solo a familia, amigos, compañeros compatriotas, o personas del mismo color. Pero no hay duda de que la bondad está en nosotros. Y todos tenemos el potencial de expandirlo más lejos – mucho más – y de ser más abiertos, sagaces e inclusivos, si no es para el bienestar de alguien más al menos por nuestro propio bien.

A pesar de la obsesión de los medios por las malas noticias, no es como si el mundo solo fuese agresivo, egoísta, tirano, estúpido y distraído. De hecho, tenemos mucha más abundancia de acciones gentiles, nobles, compasivas, consideradas y dedicadas.



## SIDDHARTHA'S INTENT

Justo en este momento, estoy seguro de que hay cientos de miles si no es que millones haciendo algo bueno debido a la bondad de sus corazones – salvando una vida, alimentando a un extraño, cediéndole el asiento del autobús a alguien discapacitado o una persona mayor, privándose de su capuccino favorito para contribuir al esfuerzo por salvar una especie en peligro de extinción...

Incluso un sentimiento mundano, fugaz, de empatía por el dolor de alguien más puede no parecer algo importante. Pero no nos damos cuenta de que en realidad eso es lo que mueve al mundo. Sin esa bondad básica y empatía justo en el centro de nuestra naturaleza, no pudiésemos ni siquiera vivir juntos.

Se que hay muchas personas, incluyendo a demasiados políticos y personas de negocios, que actúan como si no les importara el bienestar de la tierra y sus habitantes. Pero, ¿no sabemos también sobre todos los enfermeros/as y doctores/as que valientemente han estado arriesgando sus vidas cada día durante los últimos meses?

La bondad existe. La nobleza existe. Y el ser bueno y noble no es ser débil. Así como hemos atestiguado, ¡lo opuesto es verdad!

El Buddha enseñó y probó que, sin importar cómo nos sintamos y actuemos ahora, la bondad y la nobleza pueden aprenderse y volverse habituales. En este planeta Tierra, ha habido tantos grandes modelos de bondad y nobleza, en ambos, en el pasado y en el presente, y no tengo duda de que seguirá habiendolos en el futuro.

Debido a que somos criaturas sociales, somos influenciadas profundamente por aquellas acciones del pasado y presente y por los demás. Nos aferramos a esas influencias y luego creamos nuestros valores y creencias. Estas son buenas noticias, porque significa que podemos afectar el futuro con lo que hacemos ahora.

Y eso es exactamente lo que queremos hacer aquí – recordarnos a nosotros mismos acerca de algo que realmente puede cambiar el curso del mundo.



## SIDDHARTHA'S INTENT

Sí, los científicos, investigadores médicos, gente de negocios, líderes políticos y activistas sociales seguirán buscando soluciones a nuestros problemas. Debemos desear que encuentren buenas soluciones, como una vacuna buena y segura, para prevenir el coronavirus por ejemplo, y a menudo lo hacen.

Pero eso no significa que dejemos todo el trabajo importante y soluciones en manos de los profesionales mientras nosotros la gente ordinaria solo nos sentamos por ahí sin hacer nada. De hecho, no somos tan ordinarios, y tenemos la misma e incluso mayor capacidad para ayudar – simplemente porque nuestros corazones son nobles y abiertos, y porque tenemos la profunda aspiración de traer bondad, paz y armonía al mundo.

Todos sabemos que cuando los profesionales, los líderes y gente de negocios no se apegan a ese deseo de corazón como su motivación básica, a menudo crean más daño que bienestar, sin importar cuán capaces técnicamente o cuán poderosos sean. Aquí es donde somos tan afortunados de ser guiados por la sabiduría y los medios hábiles de incontables grandes maestros del pasado que han mostrado y han provado soluciones extraordinarias que proveen beneficio genuino a tantos seres.

Sí, los seres humanos han descubierto los antibióticos y han puesto al hombre en la luna. Pero a pesar de esas maravillas, también hemos aprendido que "cuando las papas se queman" y cuando el peligro se nos acerca de todas las direcciones, la solución básica se reduce a algo tan sencillo como lavarnos las manos.

Pero hay una solución aún más simple, más básica, y mucho más poderosa que esa – la cual nos enseñó Gautama Shakyamuni hace 2,600 años, y la cual ha sido transmitida en un linaje inquebrantable desde entonces. Dicha solución es el simplemente voltear hacia adentro, para ser conscientes plenamente, y para recordar que naturalmente tenemos bondad, compasión y un estado mental completamente despierto.



## SIDDHARTHA'S INTENT

Ese es el gran regalo y herencia del Buddha Shakyamuni. De hecho, tenemos grandes líderes hasta llegar al Emperador Ashoka que han tomado el despertar, el amor y la compasión que aprendieron del Buddha y los pusieron en acción – políticamente, socialmente, económicamente e incluso tecnológicamente. Esto ha sucedido. Lo podemos hacer.

Así que es para celebrar, promover y darle bombo a este regalo y su potencial tremendo para el mundo en este momento crucial, el que un grupo de nosotros estemos lanzando este esfuerzo por recitar el nombre del Buddha Shakyamuni – quien personifica completamente la sabiduría, el amor, la compasión y la apertura completa. El mundo necesita esto ahora.

Así que recitemos el nombre del Buddha. Cantemos su nombre. Dancemos su nombre. Y elogiemos, honremos y aclamemos su nombre.

Es debido a que somos criaturas sociales conducidos por la influencia de otros que necesitamos modelos y ejemplos de las cualidades a las cuales aspiramos y que pueden ayudar al mundo. Así que, el recordar e invocar a los grandes sabios del pasado nos alienta a optar y emular su ejemplo.

Como seres humanos somos dados a tener metas. Así que a pesar de que no hay ninguna diferencia absolutamente entre un solo mantra y millones de mantras, nos estamos proponiendo completar cien millones de mantras de Shakyamuni para el final del 2020, comenzando el 24 de Julio, el cual es un Día auspicioso de la Rueda del Dharma.

Y aquí no desestimamos ninguna manera en la que recites el nombre del Buddha. De hecho, valoramos y celebramos el solo hecho de que estés sacrificando tu tiempo y energía para hacer esto. Y así, estimamos y veneramos cada mantra que hagas mientras estés caminando, mirando la TV, mirando escaparates, o sentado en un cojín de meditación en un templo muy sereno en una montaña.



## SIDDHARTHA'S INTENT

Si encuentras que es de ayuda, puedes hacer las recitaciones con las visualizaciones dadas en la sadhana que te proporcionamos aquí. Pero eres más que bienvenido a utilizar cualquier sadhana de cualquier tradición o linaje. También puedes recitar sin ninguna sadhana o visualización, y solo recordar la nobleza, amor, compasión y estado despierto del Buddha. Lo que sea que funcione para tí.

También te compartimos aquí varias melodías que puedes utilizar si a veces deseas cantar el mantra, y siente la libertad de hacer tus propias melodías de mantra y enviárnoslas. Todo lo que sugerimos es que, cuando sea que puedas, por favor recuerda pensar que estamos haciendo esto por la tierra, por la humanidad, por los animales, y por todos los seres conscientes.

Conforme superemos nuestras aflicciones presentes, progreseemos, estemos más cómodos y nos sintamos mejor de lo que muchos se sienten ahora, no estaremos satisfechos. En lugar de ello, tendremos el sentimiento de alegría real y al mismo tiempo seguiremos cantando por la paz y armonía verdaderas en esta tierra, para que sus habitantes no solo se sientan felices temporalmente, sino que despierten a un estado que les lleve beneficio genuino y duradero.