

SIDDHARTHA'S INTENT

“Bhumisparsha”

Att beröra jorden

Välkommen till alla vänner, ni som är följare och beundrare av mannen som kallas Buddha och hans undervisning, och också till alla er som bara är lite nyfikna på honom.

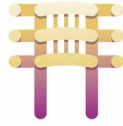
Välkommen till den här cyber-sammankomsten som har som syfte att minnas Buddha och hans undervisning.

Vi människor är en blandad kompott. Vi betraktas som intelligenta, och vi har åstadkommit så mycket – ibland alldeles för mycket! Men vi har dessutom ödelagt vår livsmiljö och våra barns arv, och vi fortsätter att göra det.

Den här blandade kompotten och vår paradoxala mänskliga natur verkar ofta uppstå på grund av att vi blandar ihop vad som verkar göra oss lyckliga och vad som faktiskt är till nytta.

Även om vänliga, goda tankar ibland verkar vara lika kortlivade som en blixt i mörkret så är det något som vi alla har. Varje gång vi hälsar på någon med värme, när vi skakar hand med dem, när vi erbjuder dem en måltid och välkomnar dem till bords, eller till och med när det enda vi gör att le emot någon, så visar vi vår inneboende, omhändertagande, generösa och kärleksfulla natur.

Visst är de enkla handlingarna ibland lite inskränkta, kortsiktiga och exkluderande – de är begränsade till enbart vår familj, våra vänner, våra landsmän eller personer med samma hudfärg. Men godheten finns där i oss, därom råder inga tvivel. Och vi har potentialen att utvidga den vidare – mycket vidare – till att vara mycket öppnare, mer förutseende och inkluderande. Om inte för andras skull, så åtminstone för vår egen skull.



SIDDHARTHA'S INTENT

Även om media är besatta av dåliga nyheter så är det ju inte så att världen bara är aggressiv, självisk, tyrannisk, korkad och distraherad. Faktum är att omfattningen av milda, vänliga, medkännande, genomtänkta och hängivna handlingar är mycket större.

Just nu, i det här ögonblicket, är jag helt säker på att det finns hundratusentals, om inte miljontals individer som gör någonting gott baserat på vänligheten i deras hjärtan – de räddar liv, ger mat till främlingar, lämnar sätet på bussen till funktionshindrade eller gamla personer, avstår från sin favorit-cappuccino för att bidra till något projekt som räddar utrotningshotade arter...

En flyktig, världslig känsla av empati för någon annans smärta kanske inte verkar som någon stor grej, men vad vi inte inser är att det faktiskt är det som driver världen. Utan den fundamentala vänligheten och empatin som är själva kärnan i vår natur skulle vi inte ens kunna leva tillsammans.

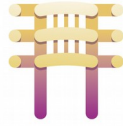
Jag vet att det finns många människor, inklusive alldeles för många politiker och affärsmän, som agerar som om de inte bryr sig ett dugg om jordens och dess invånares välbefinnande. Men visst känner vi till alla de sjuksystrar och läkare som tappert riskerat sina liv varenda dag de här senaste månaderna.

Godhet är en realitet. Vänlighet är en realitet. Och att vara god och vänlig är inte att vara svag. Som vi har sett själva är sanningen den motsatta.

Buddha lärde och bevisade att oavsett hur vi känner och agerar just nu, så kan godhet och vänlighet tränas upp och bli vanemässig. Här på planeten Jorden har det funnits så många fantastiska förebilder för godhet och vänlighet, både förr i tiden och nu, och jag tvivlar inte på att de kommer att fortsätta att existera i framtiden.

Eftersom vi är sociala varelser påverkas vi starkt av andras tidigare och nuvarande handlingar. Vi håller fast vid de inflytandena och de skapar våra värderingar och våra trossystem. Det här är goda nyheter, eftersom det innebär att vi kan påverka framtiden med vad vi gör nu.

Och det är exakt det vi försöker göra här – vi påminner oss om någonting som faktiskt kan ändra inriktning på världen.



SIDDHARTHA'S INTENT

Visst är det så att vetenskapsmän, medicinska forskare, affärsfolk, politiska ledare och aktivister kommer att fortsätta att söka lösningar till våra problem. Vi måste önska att de hittar bra lösningar, som till exempel ett bra och säkert vaccin för att förhindra corona-viruset till exempel, och det gör de ofta.

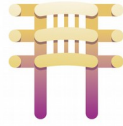
Men det betyder inte att vi skall lämna allt det viktiga arbetet och lösningarna till proffsen medan vi vanliga människor bara sitter där och inte gör någonting. Faktum är att vi är inte så alldagliga, och att vi har samma, om inte större kapacitet att hjälpa – bara på grund av det faktum att våra hjärtan är vänliga och öppna, och för att vi har den djupa önskan att bringa godhet, fred och harmoni till världen.

Vi vet alla att när professionella, ledare och affärsfolk inte har en innerlig önskan som sin grundläggande motivation, då åstadkommer de mer skada än nytta, oavsett hur tekniskt skickliga eller mäktiga de är. Det är här vi är så lyckligt lottade som leds av visdomen och de skickliga metoderna från oräkneliga stora mästare från förr som har visat och beprövat extraordinära lösningar som på ett äkta sätt gagnar så många varelser.

Visst, vi människor har upptäckt antibiotika och placerat en människa på månen. Men trots dessa bedrifter har vi också lärt oss att när det verkligen gäller och när faror kommer emot oss från alla riktningar, så visar det sig att den fundamentala lösningen handlar om något så enkelt som att tvätta händerna.

Men det finns en lösning som är ännu enklare, ännu mer fundamental än så – det är det Gautama Shakyamuni lärde oss för 2600 år sedan och som har förmedlats i en obruten tradition sedan dess. Den innebär helt enkelt att man vänder sig inåt, att man är uppmärksam och att man kommer ihåg att vi naturligt har vänlighet, medkänsla och ett fullt uppvaknat sinnestillstånd.

Det är det som är Buddha Shakyamunis stora gåva och arv. Vi har faktiskt ledare hela vägen tillbaka till Kejsare Ashoka som har tagit vakenhet, kärlek och medkänsla som de lärde sig från Buddha och satt den i verket – politisk, socialt, ekonomiskt och till och med teknologiskt. Detta har hänt. Vi kan göra det.



SIDDHARTHA'S INTENT

Så det är för att fira, nära och hjälpa den gåvan och dess otroliga potential för världen vid den här kritiska tidpunkten som en grupp av oss lanserar det här initiativet att recitera Shakyamuni Buddhas namn – han som till fullo förkroppsligar visdom, kärlek, medkänsla och en fullständig öppenhet. Världen behöver det här nu.

Så låt oss recitera Buddhas namn. Låt oss sjunga hans namn. Låt oss dansa hans namn. Och låt oss prisas, äras och hyllas hans namn.

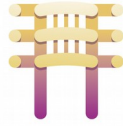
Det är för att vi är sociala varelser som påverkas av andras inflytande som vi behöver modeller och exempel på de kvaliteter som vi aspirerar till och som kan hjälpa världen. Så genom att minnas och åkalla de stora visdomslärarna från förr uppmuntras vi att luta oss mot och efterlikna deras exempel.

Som människor har vi tendensen att sätta mål. Så även om det inte finns någon som helst skillnad mellan ett enstaka mantra och en miljon mantraer så siktar vi här på att klara av ett hundra miljoner Shakyamuni-mantraer innan slutet av 2020, med början den 24:e juli, som är en lyckobringande Dharmahjuls-dag.

Och här avfärdar vi inte något sätt som du reciterar Buddhas namn på. Tvärtom, vi värderar och firar just det faktum att du offerar din tid och din energi för att göra det. Och därför kommer vi att värdera och vörda varenda mantra du gör, oavsett om du gör det när du tittar på teve, kollar i skyltfönster eller sitter på en meditationskudde i ett alldeles rofyllt tempel eller på ett berg.

Om du tycker att det hjälper kan du göra recitationerna med de visualiseringar som finns i sadhanan som vi tillhandahåller här. Men du får väldigt gärna använda vilken sadhana som helst från någon annan tradition eller överföringslinje. Du kan också recitera utan någon sadhana eller visualisering, och bara dra dig till minnes Buddhas vänlighet, kärlek, medkänsla och vakenhet. Gör det som passar dig.

Vi tillhandahåller även flera melodier som du kan använda om du ibland har lust att sjunga mantra, och du får gärna göra dina egna mantra-melodier och skicka dem till oss. Vi föreslår att du när du kan drar dig till minnes att vi gör det här för jorden, för mänskligheten, för djuren och för alla kännande varelser.



SIDDHARTHA'S INTENT

När vi övervinner våra nuvarande anfäktelser gör vi framsteg, känner oss mer bekväma och mår bättre än vad många gör nuförtiden, då blir vi inte liknöjda och bekväma. Istället har vi en känsla av vara sant tillfreds och på samma gång fortsätter vi att recitera för äkta fred och harmoni på den här jorden, så att dess invånare inte bara får uppleva temporär lycka, utan får vakna till ett stillstånd som kommer att ge äkta och varaktig nytta.