



SIDDHARTHA'S
INTENT

Bhumisparsha **XÚC ĐỊA**

Chào mừng tất cả những môn đồ đang nối gót theo sau, và những người thán phục một con người được gọi là Phật cùng những lời dạy của Ngài, cũng hoan nghênh cả những kẻ chỉ đơn giản là có một chút tò mò về Ngài.

Chào mừng bạn đã tham gia vào nơi tụ-hội-trực-tuyến này, là nơi được dành riêng để tưởng nhớ đến Đức Phật và những giáo huấn của Ngài.

✱

Con người chúng ta là một chiếc túi hỗn tạp. Chúng ta được cho là thông minh và đã đạt được rất nhiều thành tựu - đôi khi là quá nhiều! Nhưng chúng ta cũng đã làm hủy hoại môi trường sống của chính mình, phá hủy cả những phần để lại cho con cháu kế thừa, và chúng ta vẫn tiếp tục làm như thế.

Chiếc túi hỗn tạp này và bản chất nghịch lý trong con người chúng ta dường như luôn thường sinh khởi bởi vì chúng ta bị làm lẫn giữa những gì có vẻ làm cho mình hạnh phúc và những gì thật sự có lợi ích đối với mình.

Mặc dù sự tử tế, những suy nghĩ thiện lành dường như tồn tại gần gũi như một tia sét trong bóng đêm, nhưng tất cả chúng ta đều sở hữu chúng. Mỗi khi chúng ta chào đón ai đó thật nồng nhiệt, bắt tay họ, mời họ một bữa ăn và ân cần tiếp đãi họ bên bàn tiệc, hoặc thậm chí chỉ mỉm cười với người nào đó, thì đó là chúng ta đang biểu lộ ra bản tính chu đáo, rộng lượng, và từ ái bẩm sinh vốn có của mình.

Vâng, những hành động đơn giản này đôi khi có thể hạn hẹp, thiếu cận và giới hạn riêng biệt trong phạm vi gia đình, bạn bè, đồng hương hoặc những người cùng sắc tộc. Nhưng không có mối hoài nghi nào về sự thiện lành đã sẵn hiện hữu bên trong mỗi chúng ta. Và chúng ta có tất cả tiềm năng để mở rộng nó hơn - nhiều hơn nữa - và một khi đã cởi mở hơn, với tầm nhìn xa rộng và bao quát hơn, nếu không phải vì lợi ích của bất kỳ một ai khác thì ít nhất đó là vì lợi lạc cho chính bản thân chúng ta.

Bất chấp nỗi ám ảnh của truyền thông với đủ thể loại tin tức xấu, không như thế giới này chỉ chứa đựng hoàn toàn những bản tính hung hăng, ích kỷ, chuyên chế, ngu xuẩn và nhiễu loạn. Thực tế, những hành động hòa nhã, tử tế, từ bi, chu đáo và nhiệt tâm của chúng ta còn phong phú hơn rất nhiều.



SIDDHARTHA'S INTENT

Ngay tại thời điểm này, tôi chắc chắn có hàng trăm ngàn người, nếu như không phải là hàng triệu người đang làm điều gì đó tốt đẹp phát xuất từ trái tim nhân từ của họ - cứu một mạng sống, cho người lạ bữa ăn, nhường chỗ ngồi cho người khuyết tật hoặc người già trên xe buýt, kiêng một ly cà phê cappuccino yêu thích để đóng góp vào nỗ lực cứu sống một loài nào đó có nguy cơ tuyệt chủng...

Ngay cả một cảm giác trần tục thoáng qua khởi sinh từ niềm cảm thông với cơn đau của người khác có thể dường như không phải là một vấn đề lớn. Nhưng chúng ta lại không nhận ra được thứ gì hiện đang thật sự vận hành thế giới này. Nếu như không có căn bản của thiện lành và sự cảm thông từ sâu thẳm của bản tánh, thì thậm chí là chúng ta sẽ không thể sinh sống cùng nhau được.

Tôi biết có rất nhiều người, trong đó có rất nhiều chính trị gia và doanh nhân, những người hành động như thể họ chẳng màng đến sự an lành của trái đất và toàn bộ sinh vật sống trong đó. Nhưng chẳng phải là chúng ta cũng biết đến tất cả các y tá và bác sĩ, những người mà từng ngày đã và đang dùng cảm đặt mạng sống của họ vào giữa lằn ranh sinh tử mong manh trong suốt những tháng vừa qua sao?

Điều thiện lành còn tồn tại. Sự tử tế còn tồn tại. Và trở nên thiện lành và tử tế thì không có nghĩa là yếu đuối. Như chúng ta đã chứng kiến, điều ngược lại mới là sự thật!

Đức Phật đã thuyết dạy và chứng minh rằng, không quan trọng là chúng ta đang cảm nhận và hành xử như thế nào vào lúc này, sự thiện lành và tử tế có thể được học và có thể trở thành thói quen. Trên quả địa cầu này, đã có rất nhiều người là hình mẫu tuyệt đẹp về sự thiện lành và tử tế, cả trong quá khứ lẫn hiện tại, và tôi cũng không nghi ngờ rằng họ sẽ tiếp tục xuất hiện trong tương lai.

Bởi vì chúng ta là những sinh vật mang tính xã hội, chúng ta bị ảnh hưởng sâu sắc bởi những hành động trong quá khứ, hiện tại, và bởi những con người khác. Chúng ta bám chặt vào những mối ảnh hưởng đó rồi tạo ra các giá trị và niềm tin cho riêng mình. Đây là một tin tốt lành, bởi vì điều này có nghĩa là chúng ta có thể ảnh hưởng đến tương lai bằng những gì chúng ta thực hiện ngay bây giờ.

✱

Những điểm trên chính xác là những gì chúng ta đang cố gắng tiến hành ở đây - tự nhắc nhở bản thân về một điều gì đó thật sự có thể thay đổi tiến trình của thế giới.

✱

Vâng, những nhà khoa học, nhà nghiên cứu y khoa, doanh nhân, nhà lãnh đạo chính trị và các nhà hoạt động xã hội sẽ tiếp tục tìm kiếm những giải pháp cho các vấn đề của chúng ta. Chúng ta phải ước nguyện rằng họ sẽ tìm ra được những giải pháp tốt, chẳng hạn như một loại vắc-xin tốt, an toàn để ngăn ngừa virus Corona, và họ thường làm được những điều như vậy.



SIDDHARTHA'S INTENT

Nhưng điều đó không có nghĩa là chúng ta để lại tất cả các công việc và những giải pháp quan trọng cho các chuyên gia trong khi chúng ta, những con người bình thường, chỉ ngồi ở đó mà không làm gì cả. Trên thực tế, chúng ta không quá đỗi bình thường, và chúng ta có năng lực giúp đỡ ngang bằng - nếu như không muốn nói là to lớn hơn cả những đối tượng kia - đơn giản bởi vì trái tim của chúng ta rộng mở, tử tế, và vì chúng ta có nguyện ước sâu thẳm trong việc mang đến sự tốt đẹp, an bình và hòa hợp cho thế giới.

Tất cả chúng ta đều biết rằng khi các chuyên gia, các nhà lãnh đạo và những doanh nhân không giữ lấy ước muốn chân thành trên làm động lực nền tảng cho họ, thì họ thường tạo ra nhiều mối nguy hại hơn là tốt lành, bất kể là họ có tinh thông về kỹ thuật hay quyền lực đến dường nào. Đây là điểm mà chúng ta rất may mắn khi được dẫn dắt bởi trí tuệ và phương tiện thiện xảo của vô số bậc Thầy vĩ đại trong quá khứ, chư vị đã chỉ ra và chứng tỏ các giải pháp phi thường đã mang lại lợi lạc chân thật cho rất nhiều chúng sinh như thế nào.

Đúng là, nhân loại đã phát hiện ra kháng sinh và đưa được con người lên mặt trăng. Nhưng bất kể là kỳ công gì, chúng ta cũng hiểu được rằng khi bị đẩy đến bờ vực và khi nguy hiểm kề cận với chúng ta từ mọi hướng, giải pháp căn bản lại là một điều gì đó đơn giản như việc chúng ta rửa tay vậy.

Nhưng có một giải pháp thậm chí còn đơn giản hơn, cơ bản hơn và mạnh mẽ hơn thế - là những gì mà Ngài Cồ Đàm Thích Ca Mâu Ni đã thuyết dạy cho chúng ta cách đây từ 2,600 năm trước, và đã được chuyển trao qua suốt dòng truyền thừa không gián đoạn kể từ thời điểm đó. Giải pháp đơn giản đó là quay vào bên trong, sống bằng tâm tỉnh thức, và ghi nhớ rằng chúng ta vốn đã có sẵn sự tử tế, lòng bi mẫn, và trạng thái thức tỉnh hoàn toàn của Tâm.

Đó là món quà và là di sản vĩ đại của Đức Phật Thích Ca Mâu Ni. Thật vậy, chúng ta có những nhà lãnh đạo tuyệt vời từ thời đại của Đức Vua A Dục (Ashoka), tất cả đều là những vĩ nhân đã nhận lãnh sự thức tỉnh, tình yêu thương và lòng bi mẫn mà họ đã học được từ Đức Phật rồi đưa chúng vào trong hành động - ở các mặt chính trị, xã hội, kinh tế và thậm chí cả lĩnh vực công nghệ. Điều này đã xảy ra. Chúng ta có thể làm được.

Vì vậy, để tôn vinh, trường dưỡng, và quảng bá món quà cùng tiềm năng to lớn của nó đối với thế giới trong khoảng thời gian quan trọng này, nhóm chúng tôi đang phát động việc nỗ lực trì niệm danh hiệu Đức Phật Thích Ca Mâu Ni - Đấng hóa hiện toàn hảo của trí tuệ, tình yêu thương, lòng bi mẫn, và sự giải thoát hoàn toàn. Thế giới cần điều này ngay bây giờ.



SIDDHARTHA'S INTENT

Vì thế, chúng ta hãy trì niệm danh hiệu của Đức Phật. Chúng ta hãy ngợi ca danh hiệu Ngài. Chúng ta hãy múa nhảy những vũ điệu mang danh hiệu Ngài. Và chúng ta hãy tán dương, tôn vinh và xưng gọi danh hiệu của Ngài.

✽

Vì chúng ta là những sinh vật sống trong xã hội đang bị điều khiển bởi những ảnh hưởng từ người khác, nên chúng ta cần những mẫu người và các tấm gương về những phẩm hạnh mà chúng ta mong muốn có được, cùng với những phẩm tính có thể giúp đỡ cho thế giới. Vì vậy, hồi tưởng và cầu khẩn chư Hiền Thánh tạo nên động lực cho chúng ta hướng về phía trước và noi theo gương mẫu của chư vị.

Là con người, chúng ta thường có thiên hướng xác lập những mục tiêu. Thế nên, mặc dù hoàn toàn không có sự khác biệt giữa một câu thần chú và một triệu câu thần chú, điều chúng tôi đang nhắm đến ở đây là hoàn thành một trăm triệu biến trì niệm danh hiệu của Đức Thích Ca Mâu Ni vào cuối năm 2020, bắt đầu từ ngày 24 tháng 7, là Ngày Chuyển Pháp luân cát tường.

Và ở đây, chúng tôi không bỏ qua bất kỳ cách thức nào mà bạn trì niệm danh hiệu Phật. Thật vậy, chúng tôi chỉ xem trọng và tán dương về sự thật là bạn đang hy sinh thời gian và sức lực của mình để thực hiện nó. Vậy nên, chúng tôi sẽ trân trọng và tôn kính từng câu trì niệm của bạn dù là trong lúc bạn đang đi bộ, xem TV, dạo chơi tại các khu mua sắm, hoặc ngồi trên đệm thiền trong một ngôi đền thật thanh bình trên ngọn núi nào đó.

Nếu thấy việc này hữu ích, bạn có thể thực hiện trì tụng với sự quán tưởng theo nghi quỹ chúng tôi cung cấp ở đây. Chúng tôi cũng đăng tại đây một số giai điệu trì tụng mà bạn có thể sử dụng nếu đôi khi bạn muốn xưng hát minh chú, và chúng tôi hoan nghênh bạn tạo ra những giai điệu minh chú của riêng mình và gửi chúng cho chúng tôi. Nếu muốn, bạn có thể mất cả tuần hoặc suốt cả tháng để hoàn tất toàn bộ nghi quỹ, và chỉ cần tiếp tục quay lại đều đặn với một hoặc nhiều giai đoạn quán tưởng mà bạn cảm thấy chúng là những trợ giúp hữu ích cho việc trì tụng của mình. Hoặc bạn có thể chỉ trì tụng mà không dùng nghi quỹ và quán tưởng. Bất cứ điều gì hiệu quả với bạn đều được.

Tất cả những gì chúng tôi đề xuất là, bất kỳ lúc nào có thể, bạn hãy nhớ nghĩ rằng chúng ta đang làm điều này cho trái đất, cho nhân loại, cho các loài động vật và cho tất cả chúng sinh - không những họ sẽ cảm thấy hạnh phúc nhờ việc này, mà họ sẽ còn được đánh thức vào trong một trạng thái có thể làm lợi lạc thật sự cho họ.



SIDDHARTHA'S INTENT

Khi chúng ta vượt qua những phiền não trong hiện tại của mình, dần tiến bộ, được thoải mái hơn và cảm thấy tốt hơn so với nhiều người hiện nay, chúng ta sẽ không trở nên tự mãn. Thay vào đó, chúng ta sẽ có cảm giác thật mãn nguyện, đồng thời chúng ta sẽ tiếp tục trì tụng vì sự an bình, hòa hợp thật sự của trái đất này. Và chúng ta sẽ cầu nguyện rằng tất cả sinh vật cư trú nơi đây không chỉ cảm nhận được trạng thái an lạc và hạnh phúc tạm thời, mà họ còn giác ngộ được trạng thái sẽ mang đến lợi ích chân thật và bền lâu.

Dzongsar Jamyang Khyentse

(*) Bhumisparsha : là tư thế Đức Phật Thích Ca Mâu Ni ngồi kiết già với tay phải duỗi xuống, lòng bàn tay xoay vào trong, mu bàn tay đưa ra ngoài, các ngón tay hướng xuống chạm đất; còn bàn tay trái hướng lên trên, đặt ngang bụng như trong ấn Thiền Định. Tư thế này thường được gọi là Thủ Ấn Xúc Địa. Theo Phật ngữ, Bhumisparsha có nghĩa là “chạm vào Mặt Đất”, hay gọi Mặt Đất làm chứng nhân. Thủ ấn này dựa theo sự tích ghi trong Chú giải Phật sử. Khi Đức Phật ngồi hành thiền trong đêm rằm tháng Vesak, Ma vương (Mara) đã xuất hiện quấy nhiễu Ngài và có ý định đuổi Ngài ra khỏi chỗ ngồi dưới cội bồ đề để phá hủy quả vị Giác Ngộ, Ma Vương đã hỏi: “Ai là chứng nhân để biết bảo tòa này là của Ngài?” Đức Phật từ tư thế thiền định, duỗi bàn tay phải xuống để đầu các ngón tay chạm đất và tuyên bố: “Mặt đất này là chứng nhân, đã chứng kiến qua nhiều kiếp, ta đã hoàn thiện hạnh Bồ thí ba-la-mật, hạnh Trì giới ba-la-mật, và các ba-la-mật khác.” Ngay lúc đó, mặt đất rung chuyển, với âm thanh vang dội khắp vũ trụ. Ma vương run sợ, thất bại, và rút lui.